



کم کړئ، بیا استعمال کړئ، ریسایکل کړئ!

کم کړئ، بیا استعمال کړئ، ریسایکل کړئ، مونږ دا شعار زیات او زیات اورو. دا نور فقط داسې شی ندي چې "خلک یې د مود لپاره کوي"، بلکې په مونږ کې د هر تن لپاره یو ضرورت جوړ شوی دی. برسیره پر هغه زیان چې مونږ ځمکې ته په رسېدلو لیدلې دی، اوس ټولې ټولني د کثافاتو د غورځولو د غیر مؤثر او غیر مناسب طریقه کار د اصلي مالي اغیز احساس کوي. اوس باید زموږ هدف دا وي چې کوم ضایعات مونږ پیدا کوو د هغوی د مقدار کمول یوه عامه او عادي خبره شي. دا کتابچه یوازې د دغې په اړه ارزښتمن معلومات وړاندې کوي.

مونږ اوس دې شعار ته یو څلورم فکر ورزیاتوو.

کمول، بیا استعمال، ریسایکل کول، انکار کول!

د داسې تولیداتو د اخیستلو نه انکار وکړئ چې بسته بندی یې د نه ریسایکل کېدونکو موادو وي. د مصرفونکو په صفت مونږ په خپلو ټولنو او نړۍ کې په ټول توپیر پیدا کولو کې مرسته کولی شو. مونږ په شریکه فابریکو والا دي ته هڅولی شو چې په دې لړ کې اقدام وکړي او د خپلې برخې کار بشه وکړي.

تاسو په ریسایکلنګ غور کولی شئ. دا ددې اهدافو د لاس ته راوړلو یوه بله لاره ده.

انکار وکړئ!



بیا چارج کول او بیا کارول!



پریسایکل کول څه شی دي؟

پریسایکل کول یوه داسې پروسه ده په کومه کې چې د یو تولید اخیستلو په وخت کې او یا ترې مخکې پرېکړې کولی شئ تر څو د جوړېدونکو ضایعاتو مقدار کم کړئ شي.

د ریسایکل کولو افکار

- د بیا استعمال وړ سودا خلطي بېرته مغازو ته یوسئ
- زیاته اندازه داسې شیان واخلئ چې د بسته بندی کم مواد کاروي او داسې شیانو نه ډډه وکړئ چې هر یو جلا جلا په پاکټ کې ورکول کېږي.
- داسې تولیدات واخلئ چې لږه بسته بندی لري یا یې نه لري
- داسې تولیدات واخلئ چې بسته بندی یې د بیا ریسایکل کولو وړ وي
- کافي لپاره د یو ځل کارولو کاغذي فلټرونو په ځای د بیا استعمال وړ جالي فلټرونه واخلئ.
- د یو ځل استعمال بیټریانو په ځای د بیا چارج کولو وړ بیټریانې واخلئ.
- Styrofoam مه اخلئ ځکه چې دا ریسایکل کېدلې نشي.
- د غورځولو وړ شیان مه اخلئ (لکه قابونه، پیالي، اسباب، کاغذي دستمالونه، د کافي کاغذي فلټرونه، او داسې نور).

انکار وکړئ!



بیا استعمال کړئ!

د ضایعاتو کمول څه شی دي

د ضایعاتو کمول د تولیدونکو ضایعاتو مقدار کمولو ته وايي. د ضایعاتو د کمولو یوه بېلګه د غورځولو وړ کاغذي قابونو او پلاستيکي لوبښو په ځای د چيني او سيلوري لوبښو کارول دي.

د ضایعاتو د کمولو د پروگرام پیلول

د هغو ضایعاتو چې تولیدېږي د مقدار د کمولو بهترینه لاره دا ده چې د کثافاتو د بېرون غورځولو پر مهال ورته وګورئ او د ځان نه دا پوښتنې وکړئ-

تاسو څه شی غورځوئ؟

د کثافاتو په خلطه کې د ټولو نه زیات څه شی نیسي؟

ایا کوم شیان پکې بیا کارېدلې، ترمیمېدلې، یا هدیه کېدلې شي؟

ایا تاسو د غورځولو اړ کارول شوو شیانو تعداد کمولی شئ؟

ایا تاسو تولیدات په داسې نورو بدلولی شئ چې بیا تری استفاده کېدلې شي

یا په داسې چې د ریسایکل کولو وړ بسته بندی لري؟

زده کړئ چې ستاسو د ښار والی د ریسایکلنګ په پروگرام کې څه قیلېږي. په خپلو کثافاتو کې هغه شیان یاداشت کړئ چې د ریسایکل کولو وړ ندي. بیا چې کله بل ځل سودا اخیستلو ته ځئ، نو کوښښ وکړئ چې ستاسو کثافاتو کې د دغو شیانو لپاره متبادل د ریسایکل کولو وړ شیان پیدا کړئ.

که تاسو ډېر داسې تولیدات لری چې پکار مو نه وي، نو هغه بل چاته په ورکولو غور وکړئ، یا یې بل ځل کم واخلئ.

هدیه کړئ!

د هغه پوست چې تاسو یې ترلاسه کوئ

یا استوئ مقدار کم کړئ

- داسې معلوماتو لپاره ځان مه ثبتوئ چې ستاسو خامخا پکار نه وي.
- نوم مو د پوستونو د لیستونو نه لیرې کړئ. د نورو معلوماتو لپاره نیغ په نیغ د انفرادي شرکتونو سره تماس ونیسئ یا لاندې ویبسایټونو ته ورشئ.

www.optoutprescreen.com

د څلورو غټو کرډېټ دفترونو د پوستي لیستونو څخه لیرې کېدل

www.dmchoice.org

خپل ځان د پوستي لیستونو څخه لیرې کولو لپاره قدمونه تعقیب کړئ

www.catalogchoice.org

د کاغذي کاتالوګ د پوستونو څخه وتلو لپاره

www.yellowpagesoptout.com

خپل ځان د تلفوني کتاب د تقسیم څخه ایستلو لپاره.

د ضایعاتو د کمولو افکار

- د کاغذ د ریسایکل کولو نه مخکې د هغې دواړه مخونه استعمال کړئ.
- دوستانو یا همکارانو، ښوونځیو، کتابتونونو، د پالنې کورونو، کلیساوو، یا نورو خیراتي سازمانونو ته یوازې د مخکې نه لوستل شوي کتابونه، مجلې، او ورځپاڼې ورکړئ.
- دوامداره، ښه جوړ شوي او لیا ترمیمېدونکي تولیدات واخلئ.
- کارول شوي کالي او د کور شیان خیراتي سازمانونو ته هدیه ورکړئ. حتی که تاسو فکر کوئ چې یو څیز ښایي ډېر داغدار یا زور وي، بیا یې هم هدیه کړئ ځکه احتمال لري چې ریسایکل شي.
- د بیا استعمال وړ قابونه، پیالي او اسباب وکاروئ.
- په بیټری د چلېدونکو سامانونو او آلاتو په ځای پلګ کې لګېدلو والا وکاروئ.



- د خطونو او کارتونو په ځای ایمیلونه او اې-کارتونه وکاروئ.
- د خپلو چارو په بې کاغذ کولو غور وکړئ او خپل بلونه او بیانونه آنلاین یا د ایمیل له لارې ترلاسه کړئ.
- تولیدات کاتالوګونو کې د لټولو په ځای آنلاین وټووئ او د پوست په ځای د تلفون له لارې یا آنلاین امر ورکولو باندې غور وکړئ.
- د خپلو اشتراکونو په ځای ورځپاڼې او مجلې آنلاین ولولئ او یا په کتابتون کې..

وکاروئ!

کم کړئ!





کم کری

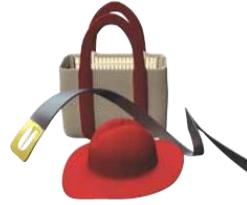
بیا استعمال کری

ریسایکل کری

انکار وکری!

یو داسی پروگرام چي - مونر ټولو لپاره کار کوي!

www.capitalregionrecycling.com



د استعمال شوو شیانو هدیه کول

د موادو تبادلہ

اکثر خلک چي کله د استعمال شوو شیانو د هدیه کولو په اړه فکر کوي، نو هغوی فقط د استعمال شوو کالو په اړه فکر کوي. په حقیقت کي، فقط د کالو نه زیات شیان دپرو مختلفو خیراتي سازمانونو ته هدیه ورکول کیدلی شي. د هغو شیانو چي هدیه ورکول کیدلی شي د خینو بیلگو لیست لاندی ورکړل شوی دی.

- کالی-پاک او جوړ کالی څنگه چي وي هغسي بیا خرڅول کیدلی شي. کله چي تاسو داسي شیان هدیه کوئ کوم چي بنایي ستاسو په نظر کي دپرو داغدار یا زاړه وي، نو د هغوی نه ریتاري او د ډکولو مواد جوړیدلی شي.
- لوازمات- بوتل، کمر بندونه، خلطی، بتوي، خولی، دستکشې، ټوکر ونه، او داسي نور.
- فرنیچر- د خوراک د اطاق اسباب، صوفي، چوکي، کتونه، سینگار میز ونه. فقط دا چي ددی شیانو وخت تیر شوی دی ددی معنی نلري چي بیا نشي کارول کیدلی.
- د کور د استعمال شیان- لوښي، د اوبو گیلاسونه، اسباب، ماشینونه، او داسي نور.
- روغتیايي کومکي شیان- عینکي، د سماعت کومکي آلي، لکري/امسکلتي، او داسي نور.
- ساختماني مواد- الماری، دروازی، کرکیاني، درنا آلات، نشتونونه یا ټپونه، هاردویئر، او داسي نور.

د هغو سازمانونو چي دا شیان بنایي قبول کري د یو لیست لپاره مهرباني وکړئ د کیپیتل ریجن ریسایکلنگ پارټنرشپ ویب سایټ ته په دي ادرس ورشئ www.capitalregionrecycling.com

هدیه کړئ- دا به فقط کیپیتل ریجن سره ستاسو مرسته نه وي. دی سره تاسو کرده نړی کي د نورو مرسته کولی شئ!

ضایعات کم کری

شیان بیا استعمال کری

څیز ریسایکل کری

په ټوله کي د څیز د اخیستلو نه انکار وکړئ

که تاسو غواړئ چي آنلاین دي کتابگوټي ته لاس رسی ولرئ،

مهرباني وکړئ دي ویب پاني ته لار شئ:

www.albanyny.gov/languageaccess

په ریسایکل شوي کاغذ چاپ شوی

بیا استعمال د یو څیز د ژوند اوږدولو لپاره د هغي دویم، دریم یا لسم استعمال موندل دي. بیا استعمال ستاسو لخوا د پریسایکل کولو او کمولو نه وروسته یو مهم قدم دی.

څوک باید بیا استعمال کړي؟

د هر عمر خلک په هر ځای کي کولی شي چي داسي شیان پیدا کړي چي بیا استعمالی دلی شي.

مونر باید چیرته بیا استعمال کړو؟

شیان په کور کي، په مکتب کي او کار کي بیا استعمالی دلی شي.

مونر څنگه بیا استعمالولی شو؟

د عامو شیانو د یا استعمال دپرو طریقې کیدلی شي. د انټرنیټ باندې یو ساده لټون به تاسو ته گڼ شمیر داسي ویب سایټونه بنکاره کړي چي زبردست افکار لري. د دغو نه ځینی افکار دلته په لیست کي ورکړل شوي دي.

- د الماریو د داغدار کیدو د مخنیوي لپاره د گریسي یا بهیډونکو بوتلونو لاندې پلاستيکي پوښونه کیدئ.
- د پخلنځي د ذخیرې د اړتیاو لپاره د مارگرین او ورته خورو دپي وساتئ.
- د بنیيني دیو مرتبان او د هغي د پوښ څخه د مرچ مسالو لوښی جوړ کړئ. مرتبان بس د مرچ مسالو نه ډک کړئ او په پوښ کي یي سوري وکړئ.
- د خورو د ذخیره کولو د پخوانیو کنټینرونو د نورو استعمالونو د موندلو لپاره د خپل تصور نه کار واخلئ. شفاف کنټینرونه ددی لیدل اسانوي چي څه پکي ساتل کيږي، لکه بتی، سکی، یا پیچونه.
- د رخت یا پلاستيک د غټو ټوټو لکه زرو ووجایانو او د حمام د پردو څخه په ځمکه د اچولو ټوټي جوړي کړئ.
- هر څو که ورځپاني او کاغذي جاپاگونه یا د نشناب کاغذونه د ریسایکل کولو وړ دي خو د لاسي صنایعو د پروژو، د بسته بندۍ د موادو، یا د خیرنو کارونو پر مهال د شیانو د حفاظت لپاره هم استعمالولی شي.

- د فالټو کاغذ لپاره د یو طرف والا کاغذ شاطرف استعمال کړئ.
- بکسونه او بیگونه څومره زیات ځل چي کیدلی شي بیا استعمال کړئ.
- د میز او سینگار میز د خانو د تنظیمولو لپاره واره بکسونه (بی لگه-د زیوراتو بکسونه) استعمال کړئ.
- د پکنک یا کمپینگ چکرونو لپاره پاک او خالی بوتلونه د خوندي لگیدلي سرونو سره د بیا استعمال وړ واورې بکسونه په توگه استعمال کړئ.
- اوبه د تخته کړي یخ په توگه استعمالولو لپاره په کوچنیو پلاستيکي کنټینرونو (بی لگه: د اسپرین بوتل) کي کنگل کړئ.
- د غاښونو یو زور برش د صفایۍ د آلي په توگه استعمال کړئ.

وللمزید من الافکار المتعلقة باعادة استخدام المواد يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.capitalregionrecycling.com.

